

Dimanche 8 Décembre 2013

Ancien Couvent de NEUFGRANGE



2ème étape
du 26è Trophée
Paul MICHAUX

2è Cross de NEUFGRANGE



Participation :
Les participants devront présenter leur licence 2013/2014 ou, pour les non-licenciés, un certificat médical comportant la mention « apte à la pratique de la course à pied en compétition », datant de moins d'un an, ou la copie certifiée conforme.

Les licences FSCF, FFTRI, FFA, UFOLEP seront également acceptées.
Pré-inscription à envoyer pour le 7 Décembre au plus tard (courrier ou mail) à :
Laurent TOUSCH - 8, chemin du Holweg à 57350 STIRING-WENDEL
e-mail : LaurentTousch@aol.com

ou au Président au 03.87.98.36.15 mail : lacko.bernard@neuf.fr
par courrier postal à : Bernard LACKO - 59 rue de roth - 57910 NEUFGRANGE
ou webmaster sur trisportsarreguemines@laposte.net
jusqu'au 7/12 : tarif : Ecole d'Athlétisme + Poussins : Gratuit - Autres : 4€ .

Le jour de l'épreuve : tarif 5€.

Les organisateurs sont assurés en responsabilité civile et déclinent toute responsabilité.
Restauration et buvette sur place

Départ : aux abords du Couvent
Parcours : constitué exclusivement de prairies et sentiers
Inscription : possibles sur place à partir de 11h00

Horaires	Catégories	Années de naissance	Distance
13h15	Mini-poussins Mini-poussines et école d'athlétisme	2005 à 2007	840
13h25	Poussins-Poussines	2003 à 2004	1240 m
13h40	Benjamins-Benjamins Minimes Filles	2001 à 2002 1999 à 2000	1920 m
14h00	Minimes Garçons Cadettes	1999 à 2000 1997 à 1998	2770 m
14h20	Cadets Garçons Juniors Filles Séniors Féminines Vétérans 1 - 2 et 3	1997 à 1998 1995 à 1996 1975 à 1994 1945 à 1974	4010 m
15h00	Séniors Masculins Vétérans 1 - 2 et 3	1975 à 1994 1945 à 1974	8310 m
15h00	Juniors Masculins Vétérans 4	1995 à 1996 1944 et avant	5540 m

Commodités : douches à disposition au gymnase.
ravitaillement, boisson chaude à l'arrivée.
Récompenses : coupe aux 3 premiers de chaque catégorie.
Tarif : 5€ de benjamins(es) à vétéran 4

INSCRIPTION

N° Dossard
cadre réservé à l'organisateur

Nom : _____ Sexe : _____
Prénom : _____ Date de naissance : _____
Adresse : _____
licencié : oui non club :

AUTORISATION PARENTALE :
Je soussigné,
Père, mère, tuteur de :
L'autorise à participer à l'épreuve du cross de Neufgrange
Date : Signature :