

# REGLEMENT

Les épreuves de la journée ( 10Km et triathlon ) sont ouvertes à toutes personnes à partir de Cadet, licenciées ou non.  
*L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dûs à un mauvais état de santé, au non respect du code de la route ou des consignes de l'organisation, ou en cas de perte ou vol de matériel.*

## Les Foulées de St-Vit :

l'épreuve se déroulera sur les bords de l'étang et empruntera la forêt du Bucholz et le sentier touristique.

Les licenciés FSCF, FFA, FFTRI, devront présenter leurs licences 2016 en règle, et les non-licenciés devront se munir d'un certificat de non contre-indication à la pratique du sport en compétition de moins de 12 mois.

## Triathlon Nature et découverte :

Le triathlon peut se faire en individuel ou en relais. La natation se fera dans l'étang, le VTT dans la forêt du Bucholz et la CAP empruntera la forêt ainsi que le sentier touristique.

Les licenciés DTU - FFTRI - FSCF devront présenter leur licence 2016 au moment du retrait des dossards avec pièce d'identité.

Les licenciés "autres" et les non-licenciés devront présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition de moins d'un an.

Pour les mineurs, une autorisation parentale est requise.

## ASSURANCE :

L'organisation de l'épreuve est assurée par l'entremise de la FSCF. Tous les compétiteurs licenciés et non-licenciés inscrits seront couverts sans exception, l'assurance étant incluse au montant de l'inscription.

## CONSIGNES ESSENTIELLES DE COURSE LORS DU TRIATHLON.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire sur l'épreuve cycliste.

Les dossards seront positionnés sur le devant en course à pied et dans le dos à vélo.

Les briefings d'avant course seront effectués 15 minutes avant les épreuves.

Les sanctions seront celles appliquées par les organisateurs et les décisions seront sans appel.

En cas d'annulation de l'épreuve le jour même, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.

## RECOMPENSES -

Récompenses aux podiums scratch hommes et femmes ( individuels et relais ) et aux premiers de chaque catégorie ( individuels )

Récompenses remises uniquement aux concurrents présents lors de la remise des prix.

Si le "Challenge des Costauds" comporte au moins 50 participants, une grille de prix sera établie comme suit : 1er/50 €, 2è/30€, 3è/20€ challenge hommes et femmes.

CADEAU à tous les Pré-inscrits...

## **TOMBOLA -**

Par tirage au sort des dossards de tous les participants de l'épreuve triathlon.

# TRISPORT SARREGUEMINES



sarreguemines

UNION JEANNE  
LA LORRAINE  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL



## Dimanche 10 Juillet 2016 à l'étang St-Vit

### Les Foulées de St-Vit / 10Km &

### 11è Triathlon de NEUFGRANGE Nouveau format "Découverte et Nature"



Natation 500m  
VTT 15Km  
Running 5Km

Individuel  
ou Relais

Le Challenge des  
Costauds (ind):  
10Km & Triathlon

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

Vive le sport



**SUPER U**

**Le Républicain  
Lorrain**

La Résidence Meublée  
Vous accueille à Forbach



**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

## TARIF DES EPREUVES

	jusqu'au 09/07/2016	jour de l'épreuve
<b>10 Km</b>	8 €	10 €
<b>TRIATHLON</b>	<b>Individuel</b>	16 €
	<b>RELAIS</b>	21 €
<b>CHALLENGE des COSTAUDS</b>		
<b>Tarif spécial "10Km + Triathlon"</b>	20 €	25 €

( inscriptions possibles aux épreuves jusqu'à 30minutes avant le départ )  
( Tous les tarifs de cette grille incluent l'assurance )

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**N° Dossier**  
cadre réservé à l'organisateur

NOM :

Prénom :

SEXE :

M

F

Date de naissance :

Mail :

Adresse :

Tél :

N° licence F S C F :

N° licence FFTRI :

non licencié :

Club :

**L'inscription aux épreuves vaut acceptation du règlement**

**souhaite participer au CHALLENGE des COSTAUDS**

**10 Km et TRIATHLON**

souhaite participer aux Foulées de ST-VIT / 10Km

**SOUHAITE PARTICIPER A L'EPREUVE du TRIATHLON**

Individuel :

Relais / Team :

Nom du Relais :

Nageur :

NOM :

Prénom :

SEXE :

M

F

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

N° licence FSCF / FFTRI :

non licencié :

Cycliste :

NOM :

Prénom :

SEXE :

M

F

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

N° licence FSCF / FFTRI :

non licencié :

Coureur :

NOM :

Prénom :

SEXE :

M

F

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

N° licence FSCF / FFTRI :

non licencié :

## HORAIRES

**Ouverture des inscriptions 10Km et Challenge**

**9H00**

Départ du 10Km

**10h00**

Remise des prix :

**11h30**

**Ouverture des inscriptions au Triathlon**

**et retrait des dossards :**

**11h30**

Ouverture du parc à vélos :

**13h15**

Départ des épreuves :

**14h30**

Remise des prix :

**17h00**

**Restauration  
et buvette  
sur place**

**RENS et INSCRIPTIONS : Tél : 03.87.98.36.15 ou 06.87.14.36.58**

**Date limite d'enregistrement de la pré-inscription :**

**le 9 Juillet 2016**

Demande d'inscription à envoyer avec :

1 chèque à l'ordre du TRISPORT SARREGUEMINES

la photocopie de la licence 2016 en règle selon l'épreuve choisie ou un certificat médical en règle de moins d'un an pour les non-licenciés.

A envoyer à : Laurent TOUSCH - 8, chemin du holweg - 57350 STIRING-WENDEL

E-mail : [LaurentTousch@aol.com](mailto:LaurentTousch@aol.com)

**Toute pré-inscription incomplète ne sera pas validée.**

L'inscription vaut acceptation du règlement et du droit à l'image pour les organisateurs.

Possibilité de s'inscrire sur :



optikstudio

VOIR COMME VOUS L'IMAGINEZ

Cristallerie  
Schwalb